

## 山本医院かわらばん 7・8月号

### ～お知らせ～

\* 休診・・・土曜の午後、日、祝祭日

\* 8月はお盆休みが入るため、早めの受診を！！



### ～食中毒について～



細菌による食中毒が多くなるのは気温が高く、細菌が育ちやすい6～9月頃です。食中毒を起こす細菌は土の中や水、人の身体の中にも存在しています。そのため食品を作る過程で菌がついてしまったり、調理した物をそのまま放置してしまうと細菌が増えてしまいます。

食中毒になると、下痢、腹痛、発熱、吐き気、嘔吐などの症状があらわれます。風邪などの感染症と間違われやすいので食中毒が疑われるときは、食べたものを書き留め、病院の受診時にお伝えくださいね。（ちなみに食中毒の菌によっても症状が出るまでの期間は異なります。）